

Kinh Tuần Cửu Nhật Kính Đức Maria Hồn Xác Lên Trời làm Nữ Vương

Ngày 13 đến ngày 21 tháng 8 năm 2026

Để chuẩn bị cho đại hội giáo phận “There’s more!” nhằm quy tụ chúng ta với Chúa vào ngày 22 tháng 8, Lễ Đức Maria Hồn Xác Lên Trời làm Nữ Vương, chúng ta hãy phó dâng chính mình cho Mẹ Maria, là Mẹ và là Nữ Vương của chúng ta. Trong suốt 9 ngày này, chúng ta sẽ suy niệm về mối tương quan của chúng ta với Đức Maria qua Bộ sách các Bài lễ kính Đức Trinh Nữ Maria. Nhờ lời chuyển cầu của Mẹ, chúng ta nài xin một Lễ Hiện Xuống Mới và sự đổi mới qua việc tuân đổ Chúa Thánh Thần, để Đức Kitô có thể trị vì trong chúng ta và Tin Mừng được loan báo khắp trần gian. Chúng ta xin Mẹ Maria ban cho chúng ta ân sủng để biết lắng nghe lời Mẹ: “Người bảo gì, các anh cứ việc làm theo” (Ga 2, 5), và mở lòng ra với Đức Kitô, Đấng ước mong ban cho chúng ta sự sống viên mãn của Người.

MỞ ĐẦU

Kinh Lay Cha: Lay Cha chúng con ở trên trời, chúng con nguyện Danh Cha cả sáng; nước Cha trị đến, ý Cha thể hiện dưới đất cũng như trên trời. Xin Cha cho chúng con hôm nay lương thực hàng ngày, và tha nợ chúng con như chúng con cũng tha kẻ có nợ chúng con, xin chớ để chúng con sa chước cám dỗ, nhưng cứu chúng con cho khỏi sự dữ. Amen.

Kinh Kính Mừng: Kính mừng Maria đầy ơn phúc, Đức Chúa Trời ở cùng Bà. Bà có phúc lạ hơn mọi người nữ, và Giêsu con lòng Bà gồm phúc lạ. Thánh Maria, Đức Mẹ Chúa Trời, cầu cho chúng con là kẻ có tội, khi nay và trong giờ lâm tử. Amen.

Kinh Sáng Danh: Sáng danh Đức Chúa Cha và Đức Chúa Con và Đức Chúa Thánh Thần. Như đã có trước vô cùng, và bây giờ, và hằng có, và đời đời chẳng cùng. Amen.

KẾT THÚC

Kinh Lay Nữ Vương: Lay Nữ Vương Mẹ nhân lành, làm cho chúng con được sống, được vui, được cậy, thân lay Mẹ. Chúng con con cháu Evà, ở chốn khách đầy kêu đến cùng Bà. Chúng con ở nơi khóc lóc than thở kêu khẩn Bà thương. Hỡi ôi! Bà là Chúa bầu chúng con, xin ghé mặt thương xem chúng con. Đến sau khỏi đây, xin cho chúng con được thấy Đức Chúa Giê-su con lòng Bà gồm phúc lạ. Ôi! Khoan thay! Nhân thay! Dịu thay! Thánh Ma-ri-a trọn đời đồng trinh. Amen.

NGÀY 1 | NGÀY 13 THÁNG 8

Thánh Maria, Môn Đệ của Chúa [10]

Suy niệm: Tiếng “xin vâng” của Mẹ Maria tại lễ Truyền Tin đã làm cho Mẹ trở thành người môn đệ đầu tiên và là mẫu gương cho tất cả những ai bước theo Đức Kitô. Mẹ đã đón nhận tiếng gọi của Thiên Chúa và giữ trọn vai trò của mình trong chương trình cứu độ của Người. Từ biến cố Truyền Tin cho đến sự Phục Sinh, sứ mệnh của Mẹ luôn tuôn chảy từ sự hiệp thông với Ba Ngôi Thiên Chúa. Sứ mệnh của chúng ta cũng vậy, phải được bén rễ sâu trong ân sủng của Thiên Chúa và được nuôi dưỡng bằng lời cầu nguyện mỗi ngày.

Cầu nguyện: Lay Mẹ Maria, lời xin vâng của Mẹ dạy cho chúng con biết thế nào là người môn đệ đích thực. Xin uốn nắn chúng con biết nói tiếng “xin vâng” với Thiên Chúa mỗi ngày. Sự hiện diện âm thầm của Mẹ trong các sách Tin Mừng nhắc nhở chúng con rằng cốt lõi của người môn đệ là bước đi theo Chúa Giêsu. Xin dạy cho chúng con biết cầu nguyện liên li, để chúng con có thể bước vào mối tương quan mật thiết hơn với Chúa Giêsu.

Hành động: Dành 10-15 phút cầu nguyện mỗi ngày trước Minh Thánh Chúa hoặc ở một nơi thanh vắng, nơi bạn có thể giải bày tâm sự với Chúa Giêsu và lắng nghe Người.

NGÀY 2 | NGÀY 14 THÁNG 8

Mẹ Thật có Phúc, Gương mẫu của Đức Tin [35]

Suy niệm: Thiên Chúa đã luôn hiện diện trong cuộc đời của Mẹ Maria, vì Mẹ đã phó thác cuộc đời Mẹ vào tay Thiên Chúa. Mẹ đã bước theo Chúa Giêsu trong cả niềm vui lẫn đau khổ, thậm chí cho đến tận chân Thập Giá, luôn tin tưởng vào lòng tín trung của Thiên Chúa. Đức tin kiên vững của Mẹ dạy chúng con biết cách đồng hành với tha nhân trên hành trình nên thánh.

Cầu nguyện: Lay Mẹ Maria, Gương Mẫu của Đức Tin, xin giúp chúng con biết tin tưởng vào chương trình của Thiên Chúa đối với cuộc đời chúng con. Xin dạy chúng con biết phó thác những nỗi sợ hãi và ham muốn kiểm soát mọi sự, để Đức Kitô có thể sống trong chúng con. Qua gương mẫu sùng kính Mẹ của Thánh Maximiliano Kolbe, xin giúp chúng con biết bước theo Chúa Giêsu mỗi ngày và giữ vững lòng trung thành với bất cứ điều gì Người truyền dạy.

Hành động: Hãy đến với một người có thể đang cảm thấy cô đơn và cùng cầu nguyện với họ.

NGÀY 3 | NGÀY 15 THÁNG 8

Đức Mẹ Hồn Xác Lên Trời

Suy niệm: Khi kết thúc cuộc đời trần thế, Mẹ Maria đã được rước cả hồn lẫn xác về trời. Tổng lãnh thiên thần Gabriel đã tuyên xưng Mẹ là Đấng “đầy ơn phúc” và Mẹ đã trở thành Đấng cứu mang Đức Kitô đến thế gian. Biến cố Mẹ Lên Trời tỏ bày phẩm giá cao quý trong ơn gọi của Mẹ và phần phúc mai sau mà Thiên Chúa mong muốn ban cho tất cả những ai thuộc về Người.

Cầu nguyện: Lay Mẹ Maria, đời sống kết hợp mật thiết của Mẹ với Thiên Chúa chan chứa nét đẹp và lòng tôn kính. Tình yêu của Mẹ thúc bách chúng con hướng lòng về Thiên Chúa và những sự trên trời. Nguyện xin cho chúng con được tăng trưởng trong đức tin, đức cậy và đức mến như Mẹ đã từng, để chúng con được thông phần vào niềm vui thiên quốc cùng Mẹ và Con Chí Thánh Mẹ.

Hành động: Xin Chúa tỏ cho bạn thấy đâu là những điều bạn đang ưu tiên hơn là Ngài trong cuộc sống, và xin Đức Mẹ giúp bạn biết đặt Chúa trên hết mọi sự.

NGÀY 4 | NGÀY 16 THÁNG 8

Đức Mẹ Guadalupe, Đấng Bảo Trợ của Giáo Phận Orange (Chúa Nhật XX Thường Niên)

Suy niệm: Đức Mẹ Guadalupe đã đem Chúa Giêsu đến cho tha nhân bằng cách gặp gỡ họ ngay tại nơi họ đang sống. Ngày nay, nhiều người vẫn chưa cảm nghiệm được một mối tương quan đích thực với Đức Kitô. Là những môn đệ truyền giáo, chúng ta được kêu gọi chia sẻ Đức Kitô qua tình yêu và sự hiện diện của chính mình.

Cầu nguyện: Lay Đức Mẹ Guadalupe, xin dẫn lối chúng con đến với Con Mẹ là Chúa Giêsu. Xin uốn nắn tâm hồn chúng con bằng sự dịu hiền của Mẹ để chúng con có thể mang Đức Kitô đến cho tha nhân. Xin Chúa Giêsu thấp lèn trong lòng chúng con ngọn lửa tình yêu dành cho sứ mạng của Người.

Hành động: Hãy mời một ai đó cùng đi tham dự Thánh Lễ Chúa Nhật với bạn vào Chúa Nhật tuần này hoặc tuần tới.

NGÀY 5 | NGÀY 17 THÁNG 8

Đức Trinh Nữ Maria,
Nữ Vương Hòa Bình [45]

Suy niệm: Mẹ Maria chỉ cho chúng ta thấy rằng hòa bình đích thực đến từ việc cậy trông vào Thiên Chúa trong mọi sự. Qua vai trò độc nhất vô nhị trong chương trình cứu độ của Thiên Chúa, Mẹ đã hoàn toàn cộng tác với ân sủng của Người, góp phần hàn gắn mối tương quan của chúng ta với Người vốn đã bị tội lỗi phá vỡ. Là Mẹ của chúng ta, Mẹ ước mong con cái Mẹ được sống hòa thuận với Thiên Chúa, với chính mình và với tha nhân.

Cầu nguyện: Lạy Mẹ Maria, Nữ Vương Hòa Bình, chúng con nhìn lên sự chuyển cầu và tình yêu của Mẹ như nguồn bình an và an ủi. Con Mẹ là Chúa Giêsu Kitô, Vua Hòa Bình, đang dẫn dắt chúng con trên đường tới Chúa Cha Trên Trời. Xin giúp chúng con biết sống dưới ánh mắt nhìn của Chúa Cha, nơi tình yêu trọn hảo của Người chữa lành mọi sự chia rẽ trong chúng con.

Hành động: Hãy bước một bước tiến tới sự hòa giải trong một mối quan hệ bằng cách lãnh nhận Bí tích Hòa Giải, thứ tha lỗi lầm, xin lỗi, hoặc tìm kiếm sự bình an.

NGÀY 6 | NGÀY 18 THÁNG 8

Mẹ Maria, Mẹ Giáo Hội [25]

Suy niệm: Tại chân Thập Giá, Chúa Giêsu đã trấn an Mẹ Maria làm Mẹ của chúng ta. Vào ngày lễ Hiện Xuống, Mẹ đã cầu nguyện cùng các tông đồ và là mẫu gương của việc đón nhận Chúa Thánh Thần, Đấng ban sự sống cho Giáo hội. Mẹ tiếp tục hướng dẫn chúng ta mời gọi tha nhân gia nhập vào Thân Thể Đức Kitô, để mọi người đều tìm thấy mái nhà đích thực nơi Người.

Cầu nguyện: Lạy Mẹ Maria, Mẹ Giáo Hội, xin giúp chúng con biết yêu mến Giáo hội như Mẹ. Xin mẹ cầu bầu cùng Chúa Giêsu chữa lành mọi sự chia rẽ trong Giáo phận chúng con để chúng con biết đón nhận tha nhân vào Thân Thể Đức Kitô. Xin hướng dẫn chúng con trong việc quy tụ như một đại gia đình của Thiên Chúa tại Honda Center dưới sự che chở yêu thương của Mẹ, và giúp chúng con sinh nhiều hoa trái trong Đức Kitô.

Hành động: Hãy cầu nguyện cho Giáo hội và phân định xem bạn được kêu gọi phục vụ như thế nào trong giáo xứ của mình.

NGÀY 7 | NGÀY 19 THÁNG 8

Mẹ Maria,
là Mẹ và Thầy Dạy linh thiêng [32]

Suy niệm: Mẹ Maria đã đón nhận Chúa Thánh Thần và để cho ân sủng của Người uốn nắn toàn bộ cuộc đời Mẹ. Với tư cách là Mẹ và là Thầy Dạy linh thiêng, Mẹ dạy chúng ta biết đón nhận Lời Chúa với đức tin và phân định thánh ý Người. Khi chúng ta để cho Chúa Thánh Thần dẫn dắt, ánh sáng của Đức Kitô sẽ chiếu tỏa qua chúng ta để tha nhân có thể nhận biết Người.

Cầu nguyện: Lạy Mẹ Maria là Mẹ và là Thầy Dạy của chúng con, xin dẫn dắt chúng con trên đường lối thứ và giúp chúng con đón nhận Tin Mừng một cách sâu sắc hơn trong đời sống. Xin dạy chúng con biết đáp lại tiếng gọi của Thiên Chúa để chia sẻ Tin Mừng, hầu cho tha nhân nhận biết Người qua chúng con. Xin ban cho chúng con lòng can đảm để nói về Đức Kitô với sự khiêm nhường và niềm hoan hỷ.

Hành động: Hãy chia sẻ với một ai đó về việc bạn đã nghiệm ra được tình yêu của Thiên Chúa như thế nào.

NGÀY 8 | NGÀY 20 THÁNG 8

Đức Trinh Nữ Maria,
Đức Bà Phù Hộ Các Tín Hữu [42]

Suy niệm: Xuyên suốt Kinh Thánh, Mẹ Maria luôn hiện diện trước những nhu cầu của Giáo hội và chuẩn bị cho các môn đệ của Đức Kitô dẫn thân vào sứ mạng. Tại tiệc cưới Cana, Mẹ đã chuyển cầu cho nhu cầu của đôi tân hôn; dưới chân Thập Giá, Mẹ vẫn kiên trung làm Mẹ của chúng ta; vào ngày lễ Hiện Xuống, Mẹ đã cầu nguyện cùng các tông đồ trong khi họ chờ đón Chúa Thánh Thần. Suốt cuộc đời mình, Mẹ Maria đã chỉ cho chúng ta thấy cách tin tưởng vào Chúa Giêsu.

Cầu nguyện: Lạy Mẹ Maria, Đấng Phù Hộ Các Tín Hữu, xin chuyển cầu cho chúng con và dạy chúng con biết cầu nguyện cho nhau. Xin giúp chúng con nhận ra nhu cầu của người khác và đáp lại bằng một tấm lòng được uốn nắn bởi tình yêu của Mẹ. Nhờ lời chuyển cầu của Thánh Bernardo, xin giúp chúng con tin tưởng vào sự chăm sóc từ mẫu đầy yêu thương của Mẹ và vững vàng bước theo Con Mẹ.

Hành động: Xin Đức Mẹ chuyển cầu cho những ai chưa nhận biết Chúa Giêsu hoặc chưa biết đến Giáo hội.

NGÀY 9 | NGÀY 21 THÁNG 8

Nữ Vương Các Thánh Tông Đồ [17]

Suy niệm: Sau biến cố Chúa Lên Trời, Mẹ Maria đã quy tụ cùng các tông đồ trong Nhà Tiệc Ly, căn phòng lầu trên nơi họ cầu nguyện để đón nhận hồng ân Chúa Thánh Thần như đã hứa. Qua sự hiện diện của mình, Mẹ đã làm vững mạnh đức tin của họ và khích lệ họ chờ đợi Thiên Chúa tỏ bày chương trình của Người cho Giáo hội sơ khai. Ở bên Mẹ Maria, chúng ta học được rằng qua lời cầu nguyện, tâm hồn chúng ta sẽ được chuẩn bị để đón nhận Đức Kitô và đem Người ra thế gian.

Cầu nguyện: Lạy Nữ Vương Các Thánh Tông Đồ, xin quy tụ chúng con lại với nhau trong và hiệp nhất chúng con nên một trong Đức Kitô. Nguyện xin Chúa Thánh Thần đổi mới tâm hồn chúng con và biến chúng con thành những môn đệ trung tín phụng sự Vương Quốc Người. Nhờ lời chuyển cầu của Thánh Giáo hoàng Piô X, xin giúp chúng con tin tưởng rằng Thiên Chúa đang dẫn dắt chúng con.

Hành động: Hãy dành thời gian, sự giúp đỡ hoặc lòng quảng đại của bạn cho một ai đó trong ngày hôm nay.

LỄ NHỚ | NGÀY 22 THÁNG 8

Lễ Nhớ Đức Maria Trinh Nữ Vương

Suy niệm: Mẹ Maria trị vì với tư cách là Nữ Vương nhờ tiếng “xin vâng” trung tín với Thiên Chúa và qua sự mẫu tử thiêng liêng của Mẹ. Mẹ tỏ bày rằng quyền năng đích thực đến từ một tâm hồn hiến dâng trọn vẹn cho Thiên Chúa. Khi chúng ta phó thác cho Người, Đức Kitô có thể sống và hành động trong chúng ta.

Cầu nguyện: Lạy Mẹ Maria, là Mẹ và là Nữ Vương của chúng con, xin giúp chúng con biết phó thác mọi sự cho Chúa Giêsu. Xin ban cho chúng con một tấm lòng khiêm nhường biết tìm kiếm sự phục vụ, chứ không áp đặt ý riêng của mình lên người khác.

Hành động: Hãy hợp cùng những ý chỉ của Mẹ Maria và cầu nguyện cho sự đổi mới trong Giáo phận chúng ta nhờ Chúa Thánh Thần.